



# **PROJET DE FORMATION**

## **Prise en charge de la douleur**

*Approche psychologique*



# 1 Organisation de la formation

- **Public** : Personnel soignant
- **Durée de la formation**: 2 journées de 7 heures

## 2 Les objectifs de la formation

La formation a pour but de permettre aux stagiaires d'approcher la prise en charge de la douleur sous un aspect moins "médicamenteux"

Ainsi, à la fin de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Aider la personne face à sa douleur
- Appréhender la douleur du patient dans sa globalité

## 3 Programme

Le programme suivant a été établi sur une base de deux journées de formation, soit un total de 14 heures.

- Douleur et souffrance, quelles différences?
- Les traitements médicamenteux
- La prise en charge non-médicamenteuse
  - Les médecines douces
  - Les activités plaisantes
- Le placebo

