



# **PROJET DE FORMATION**

## ***Prévention des chutes chez la personne âgée***



# 1 Organisation de la formation

- **Public** : Personnel soignant
- **Durée de la formation**: 2 journées

## 2 Les objectifs de la formation

La formation a pour but la **prévention des chutes chez la personne âgée**.

Ainsi, à la fin de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

- **Repérer et identifier les risques** de chutes.
- **Organiser et apporter des améliorations** envisageables à l'environnement de la personne.
- **Aider** efficacement la personne **dans ses déplacements**.
- Organiser un **atelier de gymnastique douce** de prévention des chutes.

## 3 Programme

- L'environnement de la personne âgée
- Les aides à la marche
- Se relever du sol
- Les apports de la relaxation
- Le pied de la personne âgée
- Gymnastique douce pour personnes âgées
- Mises en situation

